ACTA N° 935

FECHA: La Mesa Cundinamarca, 15 de Mayo 2026

HORA: 10:00 a.m. – 12:00 am

m.

LUGAR: Centro integrarte de Atención Interna Grupo 11

TEMA: Socialización Informe individual nutricional

ASISTENTES: Familias

ORDEN DEL DÍA:

1. Explicación del objetivo
2. Socialización informe individual nutricional
3. Cifras de avances nutricionales
4. Conclusiones

DESARROLLO:

Valoración y Seguimiento del Estado Nutricional de las Personas con Discapacidad

La valoración del estado nutricional de las personas con discapacidad se desarrolló en el marco de las acciones de atención integral contempladas en el convenio, considerando como periodo de análisis el comprendido entre abril de 2025 y mayo de 2026. Este proceso permitió establecer un análisis comparativo de la evolución nutricional de los participantes, identificando cambios, factores asociados y necesidades de intervención.

Evaluación de los patrones de consumo alimentario y de nutrientes

Se efectuó la valoración de la ingesta alimentaria mediante el análisis de la historia dietética individual, contrastando el consumo habitual con los requerimientos nutricionales estimados. Durante este proceso se identificaron posibles factores que pudieran afectar la adecuada alimentación, tales como alteraciones en la deglución (disfagia), episodios de regurgitación, modificaciones en la percepción sensorial del gusto y el olfato, presencia de náuseas o vómito, afecciones de salud oral, trastornos de la conducta alimentaria y comportamientos disruptivos relacionados con la alimentación. Asimismo, se verificó la correspondencia entre la ingesta observada y el plan de alimentación establecido para cada participante.

Análisis de factores psicosociales

Se realizó la identificación y caracterización de factores emocionales, conductuales y sociales con potencial impacto sobre el estado nutricional. Particularmente, se evaluó la presencia de alteraciones emocionales y conductas disruptivas que pudieran influir en la aceptación, consumo o rechazo de los alimentos, afectando de manera directa la ingesta nutricional.

Revisión de antecedentes clínicos y condiciones patológicas

Se analizaron los antecedentes médicos y las patologías presentes, considerando aquellas condiciones susceptibles de generar malnutrición de origen secundario o que requieran manejo dietoterapéutico especializado. Adicionalmente, se evaluaron eventos clínicos relacionados con los procesos fisiológicos involucrados en la nutrición, incluyendo la ingesta, masticación, deglución, digestión, absorción, metabolismo y excreción de nutrientes, con el propósito de establecer oportunamente las medidas de ajuste y adecuación nutricional requeridas.

Evaluación de interacciones fármaco-nutriente

Se revisó el tratamiento farmacológico de los participantes, identificando posibles interacciones entre medicamentos y nutrientes. Se consideró especialmente el uso de fármacos frecuentemente prescritos en población con discapacidad cognitiva o trastornos mentales, los cuales pueden modificar el apetito, generar alteraciones en la percepción del gusto, anorexia, náuseas o vómito, así como afectar los procesos de absorción, utilización o eliminación de nutrientes. Entre los medicamentos de interés se incluyeron anticonvulsivantes, antidepresivos tricíclicos y otros fármacos con impacto nutricional reconocido.

Examen físico con enfoque nutricional

Se llevó a cabo la exploración física orientada a la identificación de signos clínicos asociados a deficiencias o excesos nutricionales. La evaluación incluyó la observación del estado de la piel, cabello, mucosas y cavidad oral, así como la valoración de las reservas de tejido adiposo subcutáneo y la conservación de la masa muscular. De igual manera, se analizaron signos clínicos universales, asociados y circunstanciales que permitieran complementar el diagnóstico nutricional.

Valoración antropométrica y vigilancia nutricional

Se realizó la evaluación integral del estado nutricional mediante la toma y análisis de medidas antropométricas, incluyendo peso, talla y demás indicadores pertinentes de acuerdo con las características de cada participante. Esta información permitió fortalecer el proceso de vigilancia nutricional y realizar seguimiento continuo a la evolución de los indicadores nutricionales.

Seguimiento al comportamiento alimentario

Se efectuó el monitoreo sistemático del comportamiento alimentario durante los diferentes tiempos de comida, mediante observación directa y acompañamiento permanente. Este seguimiento facilitó la identificación de cambios en los patrones de alimentación, dificultades en la ingesta, alteraciones conductuales y otros factores que pudieran incidir en el estado nutricional de los participantes.

Socialización de resultados con las familias

Se desarrollaron espacios de retroalimentación dirigidos a las familias y cuidadores, en los cuales se socializaron los resultados de la valoración nutricional correspondiente al periodo comprendido entre abril de 2025 y mayo de 2026. Durante estas jornadas se informaron los cambios observados en el estado nutricional y comportamental de los participantes, destacando los avances alcanzados y las mejoras evidenciadas en comparación con la valoración inicial realizada al ingreso al programa.

Compromisos

- Entregar a cada familia o cuidador responsable el informe individual consolidado correspondiente al periodo total de ejecución del convenio.
- Fortalecer el acompañamiento familiar mediante la socialización de recomendaciones nutricionales y conductuales orientadas a favorecer el mantenimiento y mejoramiento del estado de salud de las personas con discapacidad.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se da por finalizado el proceso

Anexos: registro fotográfico



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Juliana León R	Nutricionista	CIAI Grupo 11	